

## 「部会等活動報告以外の議題について協議する場」の件 (R71226)

## R8 運営会議 (及び全体会)

3月	新部会長オブザーバー参加	運営会議後新部会長質疑応答の場
4	R8 年度初運営会議	運営会議後新部会長質疑応答の場
5	運営会議休み (?)	R8 年度第 1 回全体会
6	部会等活動報告以外の議題について協議する場	
7	部会等活動報告等	
8	部会等活動報告等	
9	部会等活動報告以外の議題について協議する場	
10	部会等活動報告等	
11	運営会議休み	R8 年度第 2 回全体会
12	部会等活動報告以外の議題について協議する場	
1	部会等活動報告等	
2	部会等活動報告等	
3	部会等活動報告以外の議題について協議する場	

「部会等活動報告以外の議題について協議する場」では以下の①②を協議する。

①部会及び協議会の運営面での課題について

②新たに挙がってくる地域課題について＝主任相談支援専門員連絡会・圏域委託事業所連絡会・基幹合同会議・身体委託事業所連絡会・医ケア co.連絡会・当事者団体家族会連絡会等で協議された課題や個別に持ち込まれた課題とする。

## 協議の流れ

- i) ①については各部会より「運営会議で協議してほしい課題用紙」に記入し開催月前月 1 日までに事務局へ届ける。②については、持ち込んだ方から事務局が聞き取り「運営会議で協議してほしい課題用紙」に記入いただく。
- ii) 運営会議事前資料として委員に事前に報告する。
- iii) 運営会議で各課題について協議し対応の方向性を決める。特に②については方向性（協議会で新たに取る・部会等既存の場で取る・助言、情報提供等で対応する）を決める。

資料 i

運営会議で協議してほしい課題用紙

部会及び協議会の運営面での課題 ・ 新たに挙がってくる地域課題

↑どちらかに○をつけてください↑

担当者 部会等名 \_\_\_\_\_

機関名 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

課題の内容

これまでに協議した経緯（協議したメンバー、内容など）

人とのかわり  
からだ  
恋愛  
セックスを

# まな 学ぶためのハンドブック

## 人とのかわり・からだ・恋愛・セックスを 学ぶためのハンドブック

作成 : 令和6年度障害者総合福祉推進事業  
「知的障害者の恋愛、結婚等に関する情報提供、相談支援等に関する調査研究」後援委員  
発行 : PWCコンサルティング合同会社  
監修 : 門下裕子 (京浜東北大学)  
リライト協力 : 羽山慎亮 (一般社団法人スローコミュニケーション)  
デザイン : DeHAMA  
イラスト : たかはしみどり

## このハンドブックの読み方

### はじめに

わたしたちは、自分が望む人生を生きるために、「性」について学ぶ権利を もっています。

そこで今回、たくさんの方に ご意見をいただきましたが、

このハンドブックを作成しました。  
知的障害のある人をはじめとする すべての人が  
自分や他者のからだのこと、恋愛やセックスを含む人とのかわりなど、  
生きていくうえでの基本となる「性」について  
学ぶことを 目的にしています。

内容は、以下の4つです。

- 自分のことは自分で選んでいい からだの権利  
いろいろな人間関係
- からだのこと

このハンドブックは、

「ひとりでよめる」「みんなでもよめる」「対話のきっかけになる」

ことをめざしています。

わからないことや「こんなときはどうしたらいい?」と思うことがあったら、  
誰かに聞いてみたり、みんなでも話し合ったりしてみよう。

このハンドブックが、

あなたの望む人生を生きるためのヒントになることを ねがっています。

本事業検討委員

京都教育大学 総合教育臨床センター 講師

門下 祐子

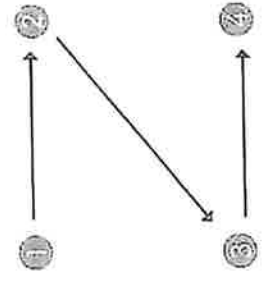
このハンドブックは、性に関する4つの大きなテーマについて  
全部で8つの話を のせています。

1つの話ごとに2ページを使って説明しています。  
どの話にもマンガと解説があります。

### ④ マンガ

性にまつわる身近な話を4コママンガにしています。  
マンガを読んで、いろいろと考えたり話したりしてみてください。

### <マンガの読み方>



### ⑤ 解説

イラストをつけながら、  
できるだけわかりやすい文章で説明しています。

一人で読んでも、みんなでも読んでいいです。  
気楽に読んでみてくださいね。

# 自分のことは自分で選んでいい

## 自分たちの思いがあるんだ



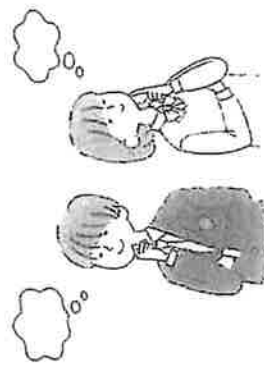
障害のあるなしに関係なく、自分のことを他の人が勝手に決めたり、勝手に判断してやめさせたりするのはおかしなことです。自分のことは自分で選んでいいのです。自分の選択や思いを伝えてもいいのです。もちろん、迷ったり「これでいいのかな?」と思うこともあるでしょう。自分で選ぶことや伝えることが難しいときは支援を受けることができます。

# 選ぶことを支援してもらえ

あなたが1人でまたは誰と、なにをしたいかどのように暮らしていくかといったことは、あなたが自分で選ぶものです。

とはいえ、自分のことを自分で選んで決めるには、情報と練習が必要ですね。家族や支援者の人たちは、あなたが決めるためにいろいろなことを教えたり、試みにさせてくれるでしょう。ただし自分で何かを選んだとき、すべてが思いどおりになるわけではありません。何かの理由でできないこともあります。

そんなときは、理由を説明してもらったうえで「こうすればできるかもしれないね」「これはできないけど、これはできるんじゃないかな」とアドバイスしてもらえと いいですね。



# 自分のことは自分で選んでいい

## やり直してもいい？



自分で選んだことは、

それがどのような結果になっても納得がいくかもしれません。

一芳で、選んだことが「自分に合わない」「つらいな」と思ったら、

変えてみてもいいのです。

## やり直しも大切な経験

選んだ結果が自分にとっていいかどうか、やってみないとわからないこともありますよね。ときには「選ばなければよかった」ということもあるでしょう。

失敗したら残念な気持ちになったり、損をしたりすることもあります。でも、悪いことばかりではありません。失敗したからこそ学ぶこともあります。そうやって人は少しずつ成長していくのです。

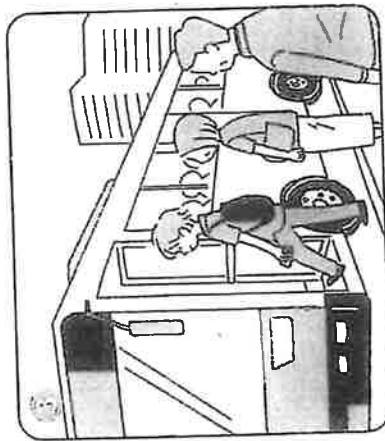
だから、やり直しは恥ずかしいことではないのです。「次はこうしてみよう」「うまくいくためにはどうすればいいだろう?」と考えてみましょう。

周りの人もいつしよになって考えてくれるはずですよ。



# からだの権利

① 「腕！本分離れよう」と言われても...



② 人との距離は、はじめて出会う人と仲良しの友だちとで同じですか？  
学校の先生や家族、事業所の職員さん、恋人とは どうでしょう？

おそらく、人によって変わるのではないのでしょうか。

③ 人との距離感、その人との関係性や場面によって変わるものなのです。

「腕一本分」にこだわらず、自分と相手が安心してできる距離感を考えていきたいですね。

④ からの感覚はそれぞれちがう

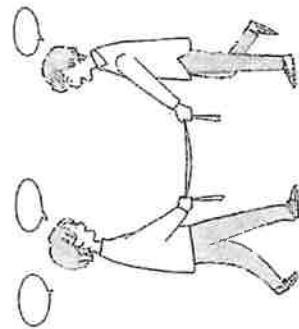
誰かとかくつくのが好きな人、握手ならいいよという人、さわられることはいやだという人。

からだに「ふれる」「ふられる」などの感覚は、人によってちがいます。

また、相手との距離感もはじめに会う人、家族、仲良しの友だち、恋人、先生、スタッフなど、相手によってちがうでしょう。

⑤ 「この人に近づきたいな」と思っている人も、相手は「もう少し離れてほしい」と思っているかもしれません。その反対もありますね。

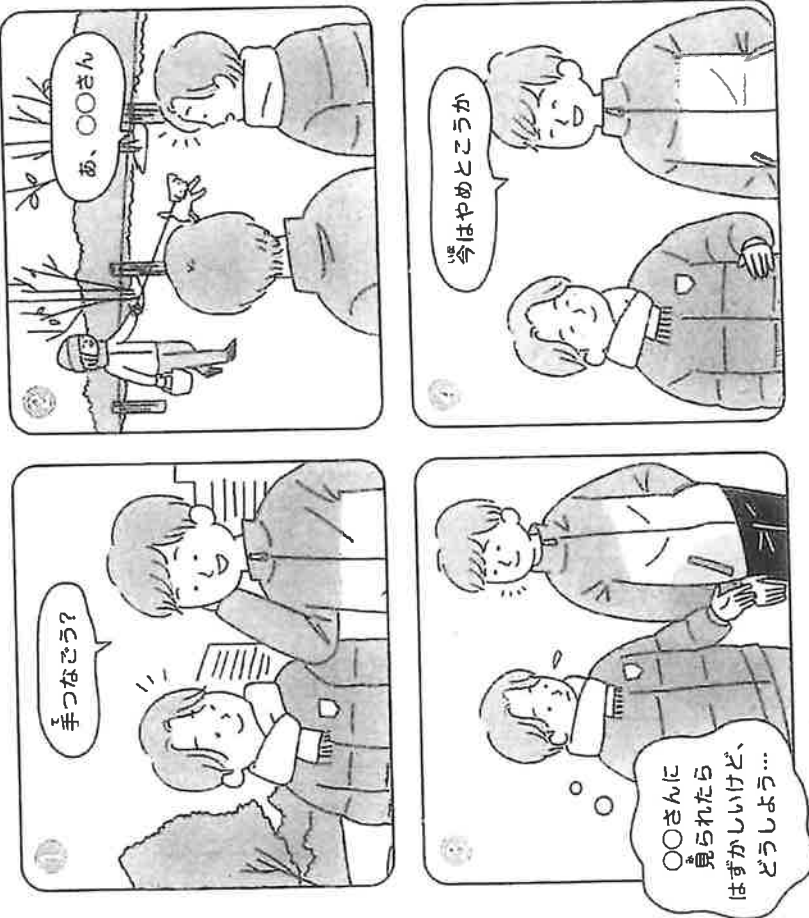
⑥ 一人ひとりのからの感覚を大切にするためにみんなですんでいきたいですね。



リボンを使って自分も相手も安心してできる距離を探るゲームもあります。

# からだの権利

断るのには勇気がいるね



カップルや夫婦などの間では、

「お互い好きだから、お互いに何でも許す」という人もいますが、  
でも自分がそう思っていたからといって、相手の同じ気持ちとは限りません。  
嫌なことを我慢しつづけていると、どんな関係が悪くなっていくことも、

よりよい関係をつくるためにも、自分の気持ちを伝えるだけでなく、  
相手の気持ちも大切にしましょう。

お互いの「いや」を  
受けとめあえる関係づくり

断ることは、勇気がいるかもしれませんね。

「断ったら嫌われるんじゃないか…」

「相手に申し訳ない…」

でも、相手があなたのことを思っているのなら、

断ることを受け入れてくれるはず。

逆に相手から断られたら、受け入れることが大切です。

相手が黙っているときは、迷っていたり

断りたいけど、「いや」と言えないのかもしれない。

相手の気持ちを慎重に考えましょう。



サイコロを使って

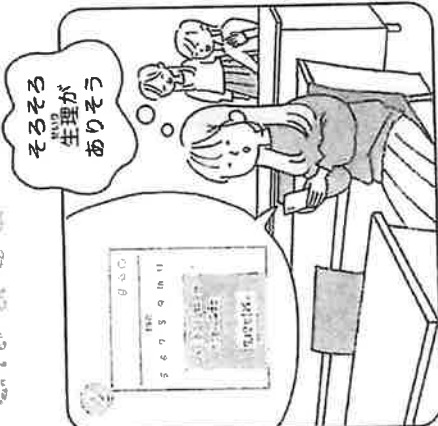
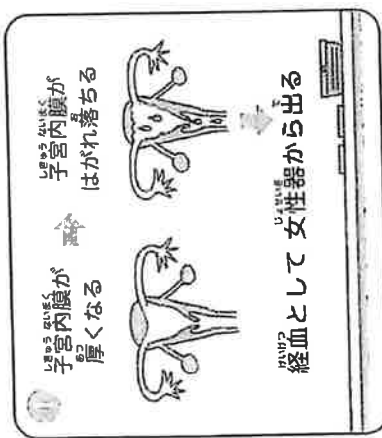
「相手の気持ちを聞く」

「受け入れる・断る」を

学ぶゲームもあります。

# からだのこと

## 「生理」ってなんなこと



生理は、妊娠していないときにだいたい月に1回、3日間から7日間くらいつづきます。10代ごろから始まり、50代ごろに終わる人が多いです。ただし、生理の期間や経血の量、生理で起こるからだの不調などは人によって違いがあります。

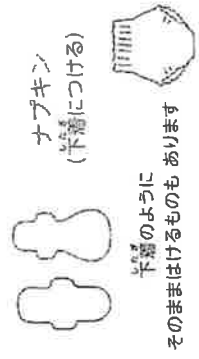
## 生理で起こるからだの不調

生理が体調に關係しない人もいれば、生理が原因で、頭やお腹がいたくなったり、しんどくて起き上がれない人もいます。つらいときや生理のことで心配があるときは、家族や支援者、病院へ相談しましょう。また、避妊具（妊娠を防ぐもの）の中には、生理のつらさを和らげるものもあります。17 ページを見てください。

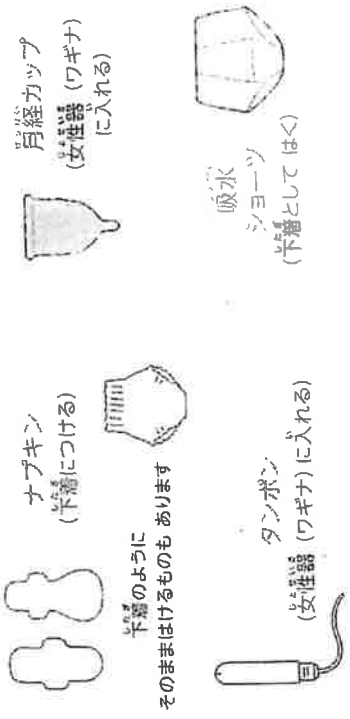


生理のときの血（経血）を受けとめるために、いろいろな生理用品があります。

使い捨てのもの

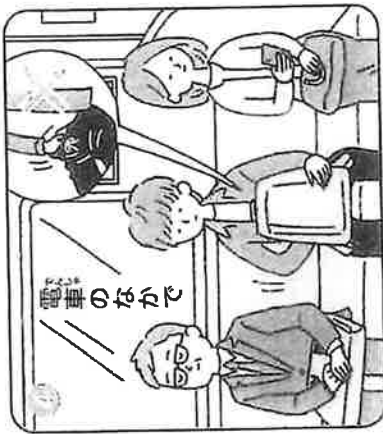


洗って何回でも使えるもの



# からだのこと

## ！ どんなときにさわる？



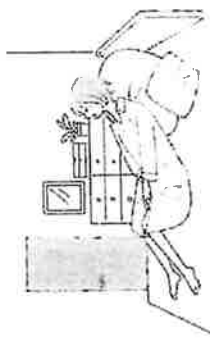
自分の性器をさわること自体は悪いものではありません。  
トイレのとき、お風呂で洗うとき、マスターベーションをするときなど、  
誰でもふだんの生活のなかで自分の性器をさわることはあります。

ただし、どんな場所で、どんなときにさわるかには  
気をつけることがあります。

## 自分の性器をさわるのは...

まずは、  
「自分の性器をさわっているところをほかの人に見せない」  
ことが大切です。  
一人だけの場所でリラックスしているときなどは  
さわってもいいでしょう。  
ただし、きれいな手でさわるようにします。

## マスターベーションをするときは

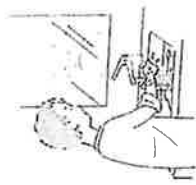


自分の性器を  
さわったりすることで、  
自分を気持ちよくすることが  
できます。

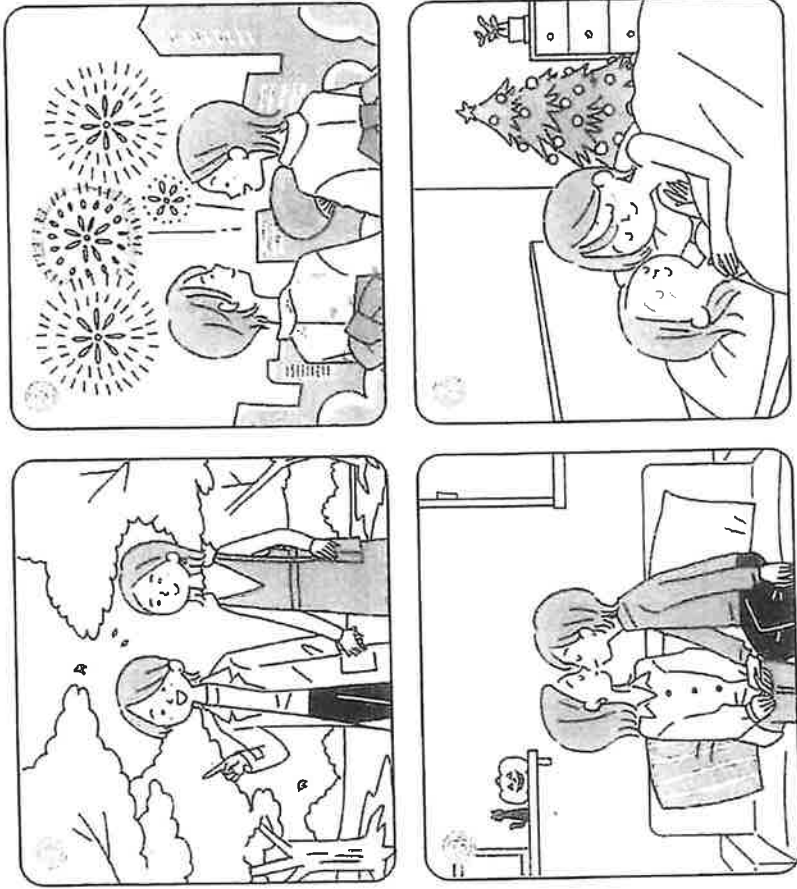
これを「マスターベーション」といいます。



マスターベーションをして男性器（ペニス）から  
精液が出るときは、ティッシュで受けとめます。  
ティッシュは袋に入れてしぼって捨てます。  
捨てる間に出たりしてパンツについたときは、  
自分で手洗いしてから洗濯機に入れましょう。



好きなのとのふれあい

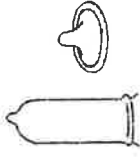


お互いに「手をつなぎたい」「私もつなぎたい」と  
 気持ちが合っているときにはじめて幸せなスキンシップができるのです。  
 ただし、ときには  
 「いまはいやだな」「これはしたくないな」ということもあるでしょう。  
 お互いに好きでも、相手の気持ちを確認することが大切です。

セックスをするときには

セックスとは、裸で抱き合い、お互いが気持ちよくなるようにやさしくふれあったりすることです。

男性器（ペニス）を女性器（ワジナ）に入れることもあります。その場合、子どもができることがあります。子どもがほしくないときは、「避妊」をすることが必要です。



コンドーム（男性器につける）

コンビニや薬局などで売っています。セックスで病気がうつることも防ぎます。

これらを使うには、まずは医師の診察を受けます。



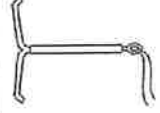
低用量ピル（薬）

毎日1錠、ほぼ同じ時間に飲みます。生理痛のつらさを減らす効果もあります。



アフターピル（薬）

前もって避妊できなかつたときに使います。セックスのあと72時間（3日）たつまでに（そしてなるべく早めに）飲みます。



IUS

子宮の中に入れる器具

# 暮らし方の例

借りた部屋や自分の家などに1人で/  
 パートナーなどと2人で/家族といっしょに/  
 寮や施設・グループホームで他の人といっしょに

支援を受けながら何人かで暮らすところです。  
 1人部屋もあります。夫婦やカップルで暮らせる場合もあります。  
 試みに暮らしてみることもできます。

# パートナーとの暮らし方

恋人や親しい人と いっしょに暮らすこと。  
 正式に結婚はしていませんけれど、  
 夫婦のように暮らすこと。  
 → 男性同士、女性同士で暮らすことも あります。  
 「婚姻届」を出して 正式に結婚すること。  
 夫婦のどちらかが 遠くで働いている場合など、  
 別々の場所で 暮らすことも あります。



誰もが自分の望む暮らし方を  
 実現できるといいですね。

# いろいろな家族がいる



「家族」や「いっしょに住んでいる人」というと、  
 「父親、母親、子ども」という関係を 思い浮かべられるかもしれませんが。  
 でも、家族にもいろいろあるのです。  
 自分たちが「家族」だと 思っていれば、それは「家族」といえるでしょう。

朝日新聞のデジタル版有料会員からプレゼントされた記事です。記事の利用は個人的な利用に限ります。こちら の使い方を必ずご確認ください。

朝日新聞 > 記事

## 知的障害者に不妊提示 手術や避妊リング、8組応じる 北海道の施設

2022年12月20日 5時00分



北海道江差町の社会福祉法人「あすなろ福祉会」が運営する知的障害者施設で、利用する男女が結婚や同居を望んだ場合、同会側がパイプカット手術や避妊リング装着などの不妊処置を提示していたことがわかった。25年ほど前から同様の対応を取り、これまでに8組16人が応じたという。「優生思想の根深さが明るみに出た」との指摘も出ている。

### ■「同意得ていた」

母体保護法では、妊娠または分娩（ぶんべん）が母体の生命に危険を及ぼすおそれのある場合などに限り、本人や配偶者の同意を得て不妊手術ができると定める。こうした条件を満たさなければ、同意があっても不妊手術は認められないとしている。福祉会側は「避妊を希望する本人や家族に提案して同意を得ており、強制はしていない」と説明。北海道は19日午後、本格的な調査に乗り出し、手術の経緯などについて調べている。

19日に記者会見した樋口英俊理事長らによると、知的障害のある男女が結婚や同居を希望した場合、障害者カップルが子育てをすることの困難さなどを、保護者同席のもとで説明。その上で「子どもはほしくない」との意向であれば、男性にはパイプカット手術、女性には避妊リングなどの不妊処置法を紹介してきたという。

1996年ごろ以降、8組16人が応じた。このうち6組は現在、運営するグループホームの個室で同居している。残る2組は結婚し、通所しながら就労支援を受けていたが、1組は自立のためすでに退所したという。

樋口理事長は「障害者同士の自由な付き合いを尊重しつつ、現実にある様々な障壁を包み隠さず、真摯（しんし）に家族や本人に説明するのが我々の責務。その中で不妊処置を提案してきた。本人の意向に反して強制したことはない」と説明。不妊処置が施設利用の条件ではないとする一方で「障害者である親の面倒は見られるが、子どもが生まれてもサービスの対象外。きれいごとでは済まされない」とも語った。あすなろ福祉会は89年に設立され、福祉施設など約50カ所以上を運営。利用者は計410人という。

厚生労働省の担当者は、障害などを理由とした不妊手術は認められないとした上で「北海道を通じて事実関係を確認し、国として必要な対応を検討したい」。他の施設への調査の必要性も含めて検討するという。

グループホームは原則18歳未満の子どもは入所できない。仮に入所者に子どもが生まれても自身で育てられない場合には、社会的養護施設に入れるなどの選択を迫られることになり、入所者の出産などを想定した制度が未整備となっている実態もある。（阿部浩明、石川友恵、平岡春人）

### ■「根深い優生思想」

### 注目の連載記事 →

もっと見る

深淵VII 「安倍氏銃撃」裁判  
【速報中】山上被告の母親、前回は続き証言 妹も初めて出廷へ



震災伝承の先に  
生徒数減少、打開策は「震災学習」 復興で変わる町盛り続ける活動も



### 注目情報

鳥のさえずりが聞こえる？  
東京ミッドタウン日比谷の隠れた魅力

ダイアベティス（糖尿病）の呼称提起  
誰もが心地よく生活できる社会へ

思い通りにならないレースドラマ  
中嶋一貴が語る、WECの魅力とは

ノルウェーとチリでサーモン養殖事業  
三菱商事社員が語る困難の「突破」秘話

隈研吾氏が設計した木造クリーンルーム  
ランドセイコー、最高峰の腕時計製造

横澤夏子さんがお金のプロに聞く  
家計管理のコツ、住宅ローンのポイント

モンゴルの空港運営事業 奮闘の舞台裏  
三菱商事社員が語る困難の「突破」秘話

立命館大学の松原洋子教授（生命倫理）の話（違憲判決も出ている）旧優生保護法下でかつて強制不妊手術がされてきたが、障害のある人の体の「改造」を要求してもいいという優生思想が現在も根深いことが明るみに出た。運営法人は「強制ではなく提案」と言っているようだが、もし周辺に他の障害者施設が少なく、この施設を出て生活することが困難だったら、カップルに選択肢はないだろう。子どもを持つ人生をあきらめるよう促すのは、かつてのハンセン病療養所にも通じる差別的な処遇といえるのではないかと。

「デジタル版を試してみたい!」というお客様にまずは2カ月間無料体験



### 関連キーワード

江差町 社会福祉法人 母体保護法 グループホーム 個室 厚生労働省

すべての関連キーワードをみる

### その他の社会面掲載記事

知的障害者に不妊提示 手術や避妊リング、8組応じる 北海道の施設  
知る、救うために 給食アレルギー、14分でできた事 異変、すぐエピベン注射  
光に願いを 青色LEDで彩る 東京・渋谷

### こんなニュースも

苦痛やわらげる緩和ケア、届かない不条理 「死の質」も大事な時代に (朝日新聞デジタル 医療・健康・福祉面)  
はるかな尾瀬、情報少ないルートを歩いてみたら、いきなり通行止めに (朝日新聞デジタル 暮らし・趣味面)  
満ち潮でおぼれかけた小学生を救助 悪戦苦闘した夫婦に感謝状 (朝日新聞デジタル 社会面)  
パタゴニア社員の9割が持っている「ワーディニ・ジャケット」 30秒で小さく収納 (&M)  
グランスタ東京で働く614人が本音で選んだ! 東京駅限定"推し弁当"ランキング10【第9位】 海苔弁 藤栗毛 (ひざくりげ) (アエラストイルマガジン)

「ことほぎを紡ぐ」日本人古来の心根が今も息づく、京都のハレ支度をたずねて (T JAPAN)

### こんな特集も

初めて注しました」ひざに貼るヒアルロン酸が凄いい…  
北の快通工房

初めて注しました」ひざに貼るヒアルロン酸が凄いい…  
北の快通工房

「ビジネスの入り口は店舗にある」三陽商会社長の信条

### 注目ニュースが1分でわかる

11月18日 (火)

- 日本と中国、局長級協議へ
- 1年半ぶりのマイナス成長
- 戦争死者 376万人と推計

11月17日 (月)

ニュースの要点へ



### アクセスランキング →

もっと見る

読まれています 昨日のトップ5

戦時中の性暴力で妊娠、風呂場で行われた中絶 「忘れられた方が…」

斎藤知事が設置進める高校体育館エアコン「授業で使えない」その訳は

亡くなって2週間後に届いたメッセージ 妹の私だけにわかる伝え方で

「うちの子は悪くない」保護者から苦情 3時間 教員は病み休職した

生活保護費、再引き下げへ 最高裁対応で厚労省案 原告には特別給付

### ソーシャルランキング →

もっと見る

フェイスブック はてなブックマーク

風の谷のナウシカ「メーヴェ」モデルの飛行機 ラストフライトに歓声 431

「日本では買ってもセーフ」それでいいの? 売春防止法改正求める声 107

高市内閣支持69% 歴代屈指の高さ維持 物価高対応評価 朝日世論 102

Facebook X

### 注目コンテンツ

ご案内

【&M】  
かつての空は汚れていた  
ライフスタイル・アーカイブ



【&Travel】  
ポーラ美術館で出会うゴッホ  
美術館、どこいく?



【&Travel】  
年末年始の海外旅行先12選  
&アラカルト



【&M】  
芸術的なロールス・ロイス  
小川フミオのモーターカー



【&w】  
酒かすで豚角煮をさっぱりと  
冷水希三子の何食べたい?



好書好日  
クマ被害にオオカミを放つと  
生態系立て直す米国の挑戦紹介



Re:Ron  
新自由主義ではない経済とは  
ミンシマ社代表・三島邦弘さん



アエラストイルマガジン  
クラフトビールが飲みたい!  
オススメの1杯を教えてください!



Aging Gracefully  
ゴールを決めて挑戦していく  
川井郁子さんインタビュー



GLOBE+  
AI社会で生き残るもの  
李九段×アルファ碁の10年後



先生コネクト

ハートネット TV

## 特集・障害のある女性 (2)子どもを産む・産まないを 選びたい

初回放送日

2023年4月24日(月)午後8:00

障害のある女性の妊娠と出産～自分の意思で選択するために必要な支援とは～  
記事公開日:2023年07月24日

### 1. 障害のある女性が妊娠したときに関える不安

大阪市で暮らす友佳(ゆか)さん(31歳)、出産を控えています。友佳さんは全身の骨が弱く折れやすい「骨形成不全症」という難病で、身長は80センチほどです。日中は重度訪問介護のヘルパーが料理や着替え、トイレなどを介助しています。障害者の就労支援施設で働く夫の良貴さんが帰宅した後は、良貴さんが友佳さんの介助を担っています。

幼い頃から、お母さんになることが夢だったという友佳さん。友佳さんが子ども好きであることを知っている夫の良貴さんも、医師から妊娠を告げられたときはとても嬉しかったといいます。良貴さんは育児休暇を取り、夫婦で力を合わせて子育てをしていく計画です。

しかし、友佳さんは今、出産に向けて大きな不安を抱えています。家族から、出産について強い反対を受けたからです。

「一番に私の親には連絡したけど、『おめでとう』とかは一切なかったです。もうなんか『どうすんのこれから?』みたいな。

重い障害をもって妊娠するリスクとか、自分の身の回りのこともやっぱりちゃんとできないから、『赤ちゃんの世話なんて無理やで』『赤ちゃん、そんなおもちゃじゃないんやから』って。うちの家族の意見ももっともやなとは思うけど。」(友佳さん)

不安の原因は家族の反対だけではありません。産まれた後の公的な支援にも懸念があります。夫の良貴さんが育児休暇を取ると、友佳さんへのヘルパーの介助が減らされてしまう可能性があることが分かったのです。障害のある人の子育てを支える仕組みが十分ではない中、どう家族の暮らしを守るのか、模索が続く日々です。

子どもを産むという選択は、正しかったのか。友佳さんの気持ちは揺れていました。

「結局、何が正しいとか何が間違っているかとか、答えが出てないなって思っていて。だんだん大きくなっているのを見ていたら、赤ちゃんも頑張っているから、(自分も)頑張ったらなあかんなって思ってきて。無事に会えたらいいなと思う」(友佳さん)

\*友佳さんはこの取材の後、5月末に無事に出産されました

2. 障害者の子育て 制度的な課題
3. 子育て支援 あるグループホームの試み
4. 「産む・産まない」の自己決定を支える

引用

NHK ハートネットTV

[https://www.web.nhk/tv/an/hntv/pl/series-tep-J89PNQQ4QW/ep/WXJ  
KGY8LPV](https://www.web.nhk/tv/an/hntv/pl/series-tep-J89PNQQ4QW/ep/WXJ<br/>KGY8LPV)







# 性生会

「生き」を一緒に探します。



お問い合わせ

## 性生会の紹介

性に関することは大切で切実なことなのに、なかなか口に出すことができない、相談するところがない。このような声をたくさん聞きます。

障がいをもっているもっていないにかかわらず、生きている限りみんなに性を含め、幸せに生きる権利はあります。本人だけでなく、支える家族や支援者の方も同じように「性と生」について学ぶことで、そのことが可能になります。「性生会」はそのような学びの機会を多くの人ともちたいと願って立ち上げた会です。

基本スタンスは「同じ悩みを持つ人同士が、ともに語り合い、学び活動する」ということです。みなさん、一緒に「性と生」について学び、語り合い、豊かな未来を目指しましょう。

### 性生会の活動の3本柱

- 障がいをもつ方の性と生についての悩みや困りごとに対するサポート活動

#### 家族の方や支援者の方の相談・カウンセリング活動

- 定期的な相談会（個別・弁護士相談会）
- 同じ悩みをもつ方同士の座談会
- 個別カウンセリング（出張相談も可）

（弁護士、当事者の家族、障がい者福祉や性教育の専門家などが対応します。）

- **障がいをもつ方の性と生について、正しい理解を深める活動**

**家族の方、支援者向け・子どもから青年期までの当事者向けの性を学ぶ  
講座の開催性と生の健康や教育のサポート**

- 定期的な学習会「性の入門講座」好評開催中
- 事業所や学校に出向いての講座の開催（内容に応じて、講師を派遣します。）
- **障がいをもつ方の性と生について、多くの人に理解を深めてもらうための  
発活動**

年に1回～2回、広く呼び掛けて講演を含むセミナーを開催

